



## BABY UND KINDERMASSEGE

In den meisten asiatischen Kulturen findet man eine alte Tradition der Baby und Kindermassage. So ist auch in der tibetischen Tradition die Babymassage sehr verbreitet und wird in allen Gesellschaftsschichten angewendet. Die Tibetische Medizin erklärt die Wichtigkeit der Massage während der Schwangerschaft und nach der Geburt für Mutter und Kind. Die Kinder werden bis zum ca. 5. Lebensjahr regelmässig massiert.

### **Wirkung der Massage während der Schwangerschaft:**

- hilft Mutter und Kind mehr körperliche Kraft aufzubauen
- fördert die gesunde Entwicklung des Kindes
- schützt vor Stresssymptomen
- stärkt die Psyche von Mutter und Kind

### **Wirkung der Baby und Kleinkindermassage:**

- fördert den Wachstum und die Entwicklung
- stabilisiert die Psyche
- fördert den Schlaf
- verbessert die Konzentrationsfähigkeit
- verbessert die Zirkulation und die Hautqualität

### **Kursaufbau:**

#### 1. Tag (Theorie):

Dr. Lobsang wird eine kurze Einführung in die Tibetische Medizin geben und dann Schwangerschaft, Wochenbett und Kinderpflege aus Sicht der Tibetischen Medizin-Kultur erläutern. Zusätzlich wird er praktische Informationen zur Ernährung und Lebensweise für Mutter und Kind geben.

#### 2. Tag (Praxis):

Dr. Lobsang und seine Frau, Pasang, werden die Baby/Kindermassage demonstrieren und alle werden zusammen an ihren Kindern üben.