



ÜBERSICHT ÜBER DIE AUSBILDUNG ZUR THERAPEUTIN TIBETISCHE MEDIZIN

1. Jahr: - Geschichte der Tibetischen Medizin
 - Anatomie und Physiologie der Tibetischen Medizin
 - Ursache, Entstehung und Entwicklung von Krankheiten
2. Jahr: - Pathologie
 - Ernährung und Verhaltens- Lebensweise
 - Diagnose
3. Jahr: - Diverse Behandlungsmethoden
 - Medicin-Buddha-Retreat

Dauer: - 3 Jahre, berufsbegleitend

Zeitaufwand: - 12 Wochenenden (Freitag bis Sonntag) pro Jahr

Voraussetzungen: - 150 Std. Medizinische Grundausbildung
 - Tibetische Massage Stufe 1-3

Kosten: - 15000.- Fr. (2500.- Fr.- pro Semester)
 - Bereits besuchte Kurse werden z.T. angerechnet
 (Auskunft über Marlies Troxler, Sekretariat)

Ziele: - Ganzheitliches Verständnis der Tibetischen Medizinlehre
 - Die Tibetische Massage, sowie Horne und Moxa gezielt
 anwenden zu können
 - Beratung der Patienten bezüglich Geisteshaltung, Ernährungs- und Verhaltensweise



PROGRAMM IM DETAIL

DER AUSBILDUNG ZUR THERAPEUTIN TIBETISCHE MEDIZIN

1. Jahr Das 1. Tantra befasst sich mit dem Körper, dessen Entstehung, seinen gesunden Funktionen und der Entstehung von Krankheit.

1. Block | Geschichte:

Entstehung, Ursprung und Entwicklung der Tibet. Medizin Voraussetzungen, Motivation und Qualitäten eines Therapeuten in Tibetischer Medizin und dessen Pflichten

1. Block | Entstehung des menschlichen Lebens:

Voraussetzungen, Empfängnis und Entwicklung des Embryos

2.- 4. Block | Anatomie und Physiologie der Tibetischen Medizin:

Körperaufbau, Organfunktionen, Chakras und Energiekanäle

5.u 6. Block | rLung, mKhrispa und Badkan:

Entstehung, Entwicklung und Funktion der 3 Körperenergien und Typologie

7.- 9. Block | Ursache und Entstehung von Krankheit:

Geisteshaltung, Psyche, Ernährung, Lebensgewohnheiten, Klima und Wetter, Einflüsse von Geistern und negativen Energien, Karma

Manifestation und Entwicklung von Krankheiten:

Einfallstore, welche Energien verursachen in welchen Organen Störungen, wie entwickeln sich welche Krankheiten etc.

10.- 12.Block

Zusatzkurse (siehe unten)



PROGRAMM IM DETAIL

DER AUSBILDUNG ZUR THERAPEUTIN TIBETISCHE MEDIZIN

2. Jahr Vertiefung in die Pathologie und ins 2. Tantra, das sich mit der Diagnose befasst.

1.- 3. Block | Pathologie:

Typische rLung-, mKhrispa-, Badkankrankheiten, Klassifizierung von Krankheiten, Betrachtung einzelner Krankheitsbilder auf ihre Entstehung, Erscheinungsbild und Symptome

4. Block | Tod und Sterbeprozess:

Hinweise auf den nahenden Tod erkennen, den Sterbevorgang verstehen lernen und wissen, wie ein friedvoller Sterbeprozess unterstützt werden kann

5.u 6. Block | Diagnose:

Krankheiten erkennen, identifizieren und verstehen lernen.

Erlernen verschiedener Diagnostik-Methoden:

visuell (Erscheinungsbild u. Körperhaltung, Zunge, Augen, Ohren, Haut, Nägel, Stuhl u. Urin), manuell (Ertasten von Punkten, Puls), Gespräch

7.u 8. Block | Ernährungslehre und Lebensgewohnheiten:

Den Nahrungsmitteln und Getränken Elemente, Geschmäcker und Qualitäten zuordnen lernen und ihre Wirkung auf rLung, mKhrispa und Badkan kennen lernen
Alltagsgewohnheiten, Geisteshaltung, Moralvorstellungen, Mentalität etc. werden untersucht und ihre Auswirkungen angeschaut

9. Block | Vertiefung der gelernten äusseren Anwendungen (Massage, Moxa, Horne)

10.- 12. Block | Zusatzkurse (siehe Unten)



PROGRAMM IM DETAIL

DER AUSBILDUNG ZUR THERAPEUTIN TIBETISCHE MEDIZIN

3. Jahr Das 3. Tantra befasst sich mit der Heilung der Krankheiten.

1. Block | Diagnostik-Methoden werden repetiert, geübt und vertieft

2.- 6. Block | Erlernen verschiedener Behandlungsmethoden um körperliche und psychische Leiden zu bekämpfen:

Externe Therapien (Massage, Moxa, Horne, Goldnadel, Kräuterbäder etc.)

Ernährung in Bezug auf Energiestörungen und Krankheitsbilder

Ratschläge zu Lebensgewohnheiten in Bezug zu Beschwerdebildern

Ratschläge zur Geisteshaltung und psychischen Problemen

Heilmethoden um Einflüsse von negativen Energien abzuwenden

Behandlung mit Heilpflanzen und Padma-Rezepturen

7.u 8. Block | Spezielle Prävention für:

Kinder (zur Unterstützung der Entwicklung von Körper und Geist)

Alte Menschen (Vorbeugung der Degeneration von Körper und Psychischen Beschwerden, sowie Stärkung der Energien)

Menschen mittleren Alters (allgemeine Prävention, Verbesserung der Funktion der Sexualorgane, Unterstützung einer gesunden Schwangerschaft etc.)

9. Block | Präzise Besprechung verschiedener Krankheitsbilder, deren Ursache, Diagnose und Behandlung:

Es wird ein zusammenhängendes, ganzheitliches Verständnis über Ursache, Entwicklung und Behandlung von Leiden angestrebt!

10. Block | Zusatzkurse

11. Block | Prüfung

12. Block | Medicinbuddha-Retreat:

Die Ausbildung schliesst mit einem einwöchigen Medicinbuddha-Retreat im buddhistischen Kloster in Spanien ab.

In den Unterricht sind neben der Theorie auch immer wieder praktische Teile (wie Massage, Moxa, Horne etc., sowie Meditation und Mantras, die Diagnostik) integriert.

Zur Ausbildung gehören auch Zusatzkurse in:

- buddhistischer Psychologie (min. 1 Block pro Jahr)
- tantrischen Heilmethoden (1 Block pro Jahr)
- buddhistische Geistesschulung / Dharmabelehrungen
- Kurse M4 und M5 in Tibetischer Massage

Die Buddhistische Philosophie prägt die Tibetische Medizin stark. Es ist jedoch keinesfalls notwendig, den buddhistischen Glauben auszuüben. Studenten aller Glaubensrichtungen sind uns herzlich willkommen! Abweichungen vom Programm bzw. Verschiebungen bleiben vorbehalten.



ALLGEMEINE KURSBEDINGUNGEN FÜR DIE AUSBILDUNG ZUR THERAPEUTIN TIBETISCHE MEDIZIN

- Anmeldung: Ihre Anmeldung nehmen wir gerne schriftlich entgegen, sie ist verbindlich für die gesamte Ausbildung.
- Teilnehmerzahl: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
- Teilnahmebestätigung: Sie erhalten die schriftliche Teilnahmebestätigung zusammen mit dem Einzahlungsschein.
- Unterlagen: Es gibt zum Teil Unterlagen und zum Teil wird eigenes Aufzeichnen verlangt.
- Kursort: Teuchelweiher, Winterthur
- Annulation: Bei Absagen bis 4 Wochen vor Beginn werden 100.- Fr. Bearbeitungsgebühr, bei Absagen bis 2 Wochen vor Beginn 50%, und bei späteren Absagen 100% der Kursgebühr des ersten Jahres, erhoben.
Bei Ausstieg während der Ausbildung muss das folgende Semester bezahlt werden.
- Absenzen: Absenzen ergeben keinen Anspruch auf Reduktion der Kosten.
Eine 90%ige Teilnahme ist für den Erhalt des Kurszertifikats notwendig.
- Änderungen: Änderungen im Kursprogramm bleiben vorbehalten.

Stundenplan 2007

01. - 03.06.07 Beginn der Ausbildung (1. Block)
08. - 10.06.07 2. Block
18. - 19.08.07 3. Block Zusatzkurs von Geshe
14. - 16.09.07 4. Block
19. - 23.09.07 5. Block Zusatzkurs Tibetische Massage M4
26. - 28.10.07 6. Block
24. - 25.11.07 7. Block Zusatzkurs in buddhistischer Psychologie mit Dr. M.A. Kneisl

Zeit: Jeweils von 9.30 h bis 17.30 h